

در زیر ۱۹۸ راه از روشهای مبارزه غیر خشونت آمیز، یا همان روشهای اعتراض و استدلال غیر خشونت آمیز، ارائه می شود که در انقلاب های مخملین و غیر خشونت آمیز، مورد استفاده واقع شده بودند.

*توجه: لزوما در هر موقعیتی از جنبش، انجام این روشها عملی نیست و حتی ممکن است هزینه ساز برای جنبش باشد. لذا گام به گام و با تدبیر و کارگروهی میتوان موفق تر و کم هزینه تر عمل کرد .

روشهای ۱۹۸ گانه مبارزات غیر خشونت آمیز

اعلام بیانیه های رسمی

۱- سخنرانیهای عمومی

۲- نامه هایی در جهت اعلام مخالفت یا حمایت

۳- بیانیه های سازمان ها و موسسات

۴- بیانیه های امضا شده گروهی

۵- اعلامیه های کیفرخواست-دادخواست

۶- تهیه طومارهای امضاء شده گروهی و همگانی

ایجاد ارتباط با مخاطبین گسترده تر

۷- استفاده از شعار، کاریکاتور و نماد

۸- پرچم ها، پوسترها و ارتباطات بصری

۹- جزوه ها، رساله های چاپی و کتاب ها

۱۰- روزنامه و مجله

۱۱- نوارهای صوتی، رادیو و تلویزیون

۱۲- زمین نویسی و دیوار نویسی

اقدامات گروهی

۱۳- اعزام هیات های نمایندگی

۱۴- اعطای جایزه های غیرواقعی و ظاهری

۱۵- انجام لابی های گروهی

۱۶- تشویق کارگران و کارمندان به اعتصاب و دست کشیدن از کار

۱۷- انجام انتخابات غیرواقعی و ظاهری

اقدامات گروهی نمادین

۱۸- استفاده از پرچم ها و رنگهای نمادین

۱۹- پوشش های نمادین

۲۰- اجرای نماز و دعا

۲۱- حمل اشیاء نمادین

۲۲- درآوردن بخشی از لباس به نشانه اعتراض

۲۳- تخریب اموال دولت و نه عمومی

۲۴- استفاده از نورهای نمادین

۲۵- نمایش تصاویر افراد و شخصیت ها

۲۶- استفاده از شکلک های نقاشی شده افراد و شخصیت ها به نشانه اعتراض

۲۷- استفاده از علامتها و نامهای جدید

۲۸- ایجاد صداهای نمادین

۲۹- اعلام نیازها و درخواست های عمومی نمادین

۳۰- جلب توجه افراد عادی

اعمال فشار بر روی افراد

۳۱- بازخواست از شخصیت ها و ماموران

۳۲- تمسخر و اهانت به شخصیت های حکومتی

۳۳- ملاقات و مذاکره با مسوولان جهت دادخواست و انتقال مطالبات

۳۴- تعقیب و مراقبت مسوولان

اجرای تئاتر و موسیقی

۳۵- استفاده از میان پرده های طنز و تمسخر آمیز

۳۶- اجرای تئاتر و موسیقی

۳۷- آواز خوانی و سرود خوانی

راهپیمایی و تظاهرات مردمی

۳۸- انجام تظاهرات همگانی

۳۹- رژه های منظم مردمی

۴۰- راهپیمایی و تظاهرات مذهبی

۴۱- انجام سفرهای زیارتی

۴۲- تظاهرات خودرویی

تشییع جنازه

۴۳- انجام مراسم سوگواری سیاسی

۴۴- تشییع جنازه های آرام و همراه با سکوت و داشتن نمادهای اعتراضی در دست

۴۵- تشییع جنازه های همراه با تظاهرات و شعار

۴۶- تجمع و تظاهرات در محل های خاکسپاری افراد و شخصیت ها

اجتماعات عمومی

۴۷- اجتماعات اعتراضی یا حمایتی

۴۸- تظاهرات اعتراضی

۴۹- استفاده از تظاهرات غیرمستقیم با استفاده از رنگها، نمادها و اشکال متنوع

۵۰- آموزشهای درون گروهی به منظور افزایش آگاهی های سیاسی -اجتماعی

خودداری و انکار

۵۱- دست کشیدن و خودداری از کار

۵۲- سکوت

۵۳- انکار و نفی شخصیت های شناخته شده

۵۴- کنار گذاشتن افراد و شخصیت های سیاسی -اجتماعی همکاری کننده با سیستم

روشهای عدم همکاری اجتماعی

طرد افراد و انزوای افراد و شخصیت ها

۵۵- تحریم اجتماعی و عمومی

۵۶- تحریم اجتماعی گزینشی

۵۷- Lysistratic nonaction

۵۸- طرد و تکفیر شخصیت ها

۵۹- تحریم سخنرانی مقامات و نمایندگان حکومت و دولت

عدم همکاری با روندهای اجتماعی، رسوم و نهادها

۶۰- تعلیق فعالیت های اجتماعی و ورزشی

۶۱- تحریم امور اجتماعی

۶۲- اعتصاب ها دانشجویی

۶۳- نافرمانی اجتماعی

۶۴- کناره گیری از موسسات اجتماعی

کناره گیری از نظام اجتماعی

۶۵- در خانه ماندن

۶۶- عدم همکاری شخصی بطور کلی

۶۷- گریز از کار کارگران

۶۸- تحصن

۶۹- مخفی شدن دسته جمعی

۷۰- مهاجرت اعتراضی (هجرت)

روشهای عدم همکاری اقتصادی

تحریم های اقتصادی

اقدام از سوی مصرف کنندگان

۷۱- تحریم از سوی مصرف کنندگان

۷۲- عدم مصرف کالاهای تحریم شده

۷۳- سیاست ریاضت اقتصادی

۷۴- خودداری از اجاره دادن (مکانها، تجهیزات ، ابزارآلات، وسایل و ...)

۷۵- خودداری از اجاره (مکانها، تجهیزات ، ابزارآلات، وسایل دولتی)

- ۷۶ - تحریم ملی مصرف کنندگان (کالا، خدمت)
- ۷۷ - تحریم بین المللی مصرف کنندگان
اقدام از سوی کارگران و تولید کنندگان
- ۷۸ - تحریم از سوی کارگران
- ۷۹ - تحریم از سوی تولید کنندگان
اقدام از سوی واسطه ها
- ۸۰ - تحریم از سوی تدارک کنندگان کالاها و کارپردازان
اقدام از سوی مالکین و مدیران
- ۸۱ - تحریم از سوی تجار و بازرگانان
- ۸۲ - خودداری از تحویل یا فروش کالاها
- ۸۳ - تعطیل کارخانجات از سوی کارفرمایان
- ۸۴ - خودداری از کمک های صنعتی
- ۸۵ - اعتصاب سراسری از سوی تجار
اقدام از سوی صاحبان منابع مالی
- ۸۶ - بیرون کشیدن سپرده های بانکی
- ۸۷ - خودداری از پرداخت هزینه ها، دستمزدها، بدهی ها و مالیات ها
- ۸۸ - امتناع از بازپرداخت وام یا بهره آن
- ۸۹ - قطع وام ها و اعتبارات مالی
- ۹۰ - خودداری از خرج درآمدها
- ۹۱ - امتناع از دریافت پول ها و کمک های دولتی

اقدام از سوی دولت ها

۹۲- تحریم داخلی

۹۳- تهیه فهرست سیاه بازرگانان

۹۴- تحریم فروشندگان بین المللی

۹۵- تحریم خریداران بین المللی

۹۶- تحریم تجارت بین المللی

روشهای عدم همکاری اقتصادی

اعتصاب

اعتصاب های نمادین

۹۷- اعتصاب کوتاه مدت اعتراضی

۹۸- اعتصاب یکباره (برق آسا و بدون اطلاع قبلی)

اعتصاب های کشاورزی

۹۹- اعتصاب کشاورزان

۱۰۰- اعتصاب کارگران مزرعه

اعتصاب از سوی گروه های خاص

۱۰۱- خودداری از انجام کارهای طاقت فرسا (تحت فشار)

۱۰۲- اعتصاب زندانیان

۱۰۳- اعتصاب پیشه وران

۱۰۴- اعتصاب کارشناسان و متخصصین

اعتصاب های صنعتی عمومی

۱۰۵- اعتصاب تشکیلاتی - سازمان یافته

۱۰۶- اعتصاب صنعتی

۱۰۷- اعتصاب برای ابراز همدردی با سایر گروه های اعتصاب کننده

اعتصاب های محدود

۱۰۸- اعتصاب همراه با اعلام هدفها و خواسته های خاص

۱۰۹- اعتصاب همه گیر و گسترده

۱۱۰- اعتصاب کندکاری

۱۱۱- اعتصاب خواهان اعمال قانون کار کارگری یا کارمندی

۱۱۲- تظاهر به بیماری

۱۱۳- اعتصاب همراه از طریق استعفا

۱۱۴- اعتصاب محدود (در برابر اعتصاب نامحدود)

۱۱۵- اعتصاب گزینشی

اعتصاب های چند صنعتی چند بعدی

۱۱۶- اعتصاب عمومی و سرتاسری سازمان یافته

۱۱۷- اعتصاب کلی غیرسازمان یافته

ترکیب اعتصاب ها و تعطیلی های اقتصادی

۱۱۸- اعتصاب عمومی سرتاسری هارتال

۱۱۹- تعطیل کردن موقت فعالیت های اقتصادی

شیوه های عدم همکاری سیاسی

نفی مشروعیت

- ۱۲۰- خودداری یا بازپس گیری بیعت سیاسی با رهبران سیاسی جامعه
- ۱۲۱- خودداری از اعلام حمایت عمومی از دستورات و مشروعیت حکومت
- ۱۲۲- انتشار متون چاپی و انجام سخنرانی های مبتنی بر تشویق مقاومت مردم در برابر حکومت
- عدم همکاری شهروندان حکومت
- ۱۲۳- تحریم عناصر و بدنه های قانونگذاری
- ۱۲۴- تحریم انتخابات
- ۱۲۵- تحریم مسوولیت ها و مشاغل دولتی
- ۱۲۶- تحریم اداره ها، موسسه ها و سایر عناصر دولتی
- ۱۲۷- خروج از مدرسه های آموزشی دولتی
- ۱۲۸- تحریم سازمان های تحت پوشش و حمایت دولت
- ۱۲۹- خودداری از کمک به ماموران و کارگزاران اجرایی دولت
- ۱۳۰- جابجایی علائم و مکان نماهای شخصی
- ۱۳۱- خودداری از قبول و همکاری با ماموران انتصابی دولت
- ۱۳۲- خودداری از انحلال سازمان ها و موسسه های موجود
- گزینه هایی در راستای نوع اطاعت شهروندان
- ۱۳۳- ابراز عدم تمایل بی میلی و پذیرش با تاخیر
- ۱۳۴- نافرمانی در زمان نبود نظارت مستقیم
- ۱۳۵- نافرمانی همگانی

۱۳۶- نافرمانی پنهان غیر آشکار

۱۳۷- خودداری از شرکت در یک تجمع یا اجلاس به منظور انشقاق

۱۳۸- تحصن

۱۳۹- عدم همکاری به هنگام خدمت اجباری (تحت فشار و تبعید)

۱۴۰- مخفی شدن، فرار کردن و استفاده از هویت های جعلی

۱۴۱- نافرمانی مدنی در برابر قوانین غیر مشروع

اقدام از سوی کارمندان دولت

۱۴۲- خودداری گزینشی در مورد کمک به تحقق هدف های دولتی

۱۴۳- مسدود کردن خطوط فرماندهی و انتقال اطلاعات

۱۴۴- به تعویق انداختن و ایجاد مانع در کارها

۱۴۵- عدم همکاری های اداری و اجرایی عمومی

۱۴۶- عدم همکاری قضایی

۱۴۷- عدم کارایی آگاهانه و نیز عدم همکاری با عناصر و کارگزاران اجرایی

۱۴۸- تمرد و شورش

اقدامات دولت در سطح داخلی

۱۴۹- طفره رفتن و تاخیرهای شبه قانونی

۱۵۰- عدم همکاری با واحدهای متشکل دولتی

اقدامات دولت در سطح بین المللی

۱۵۱- انجام تغییرات در کادر دیپلماتیک و سایر نمایندگی های سیاسی و اقتصادی

۱۵۲- تاخیر انداختن و لغو اقدامات و رخدادهای دیپلماتیک

۱۵۳ - خودداری از شناسایی دیپلماتیک کشورها، نهادها و ...

۱۵۴ - قطع روابط دیپلماتیک

۱۵۵ - لغو عضویت در سازمان های بین المللی

۱۵۶ - خودداری از عضویت در نهادهای بین المللی

۱۵۷ - اخراج یک عضو از سازمان های بین المللی

روش های تهاجمی و بدون خشونت

تهاجم روانی

۱۵۸ - سخن گفتن و ابراز نظر شخصی و بی پرده و صریح در برابر دیگران

۱۵۹ - روزه گرفتن

الف (روزه فشار اخلاقی) روزه سیاسی

ب اعتصاب غذا

(روزه مقاومت منفی) ساتیاگراها

۱۶۰ - محکمه نمایی

۱۶۱ - تحمل مصیبت و آزار غیر خشونت آمیز (نظیر خود را به زنجیر کشیدن، چسب بر دهان زدن

، دوختن دهان

۱۶۲ - تحصن نشسته - بست نشستن

۱۶۳ - تحصن ایستاده

۱۶۴ - ابراز اعتراض سواره با استفاده از اتوموبیل، دوچرخه، اسب، ...

۱۶۵ - هجوم آوردن به سوی افراد و شخصیت ها

۱۶۶ - خرد کردن اعصاب با روش های گوناگون

۱۶۷- اجرای دعا و نیایش برای تحقق اهداف

۱۶۸- حملات غیر خشونت آمیز

۱۶۹- پرتاب های غیر خشونت آمیز نظیر تخم مرغ ، گوجه فرنگی

۱۷۰- تهاجم و پیشروی فیزیکی غیر خشونت آمیز

۱۷۱- تولید صداهای غیر خشونت آمیز همچون سوت زدن و هو کردن

۱۷۲- کارشکنی و اختلال غیر خشونت آمیز در روند جلسات گوناگون سخنرانی ها، پارلمان ها، و از رسمیت انداختن آنها

۱۷۳- اشغال غیر خشونت آمیز مکان های عمومی و دولتی، وزارتخانه ها، سفارتخانه ها و ...

تهاجم اجتماعی

۱۷۴- ایجاد الگوهای جدید اجتماعی

۱۷۵- ترتیب استفاده بیش از حد مجاز و ظرفیت از تجهیزات و امکانات موجود برای مختل کردن عملکرد آنها

۱۷۶- استفاده از روش سکوت و بی عتنایی نسبت به وقایع

۱۷۷- صحبت و اظهار نظر فعال در مورد مسائل سیاسی و اجتماعی

۱۷۸- نمایشهای چریکی

۱۷۹- ایجاد نهادهای اجتماعی جایگزین

۱۸۰- ایجاد سیستم های ارتباطی جایگزین

تهاجم اقتصادی

۱۸۱- اعتصاب تمدیدی از نظر مدت

۱۸۲- اعتصاب نشسته در محل کار

- ۱۸۳- تصرف غیر خشونت آمیز یک زمین
- ۱۸۴- ایجاد راهبندان در خیابان ها و جاده ها
- ۱۸۵- جعل و تقلب با انگیزه های سیاسی
- ۱۸۶- جلوگیری و محدود کردن معاملات اقتصادی
- ۱۸۷- تصرف دارایی ها
- ۱۸۸- دامپینگ -فروختن یک کالا به میزان زیاد با قیمت کمتر از حد معمول برای رقابت با یک شخص یا نهاد
- ۱۸۹- حمایت گزینشی از یک کالا یا خدمت
- ۱۹۰-انتخاب بازارهای جایگزین
- ۱۹۱-انتخاب وسایل نقلیه جایگزین برای وسایل نقلیه عمومی و دولتی
- ۱۹۲-انتخاب نهادهای اقتصادی جایگزین
- تهاجم سیاسی
- ۱۹۳-ترتیب استفاده بیش از توان و ظرفیت سازمان های اداری موجود
- ۱۹۴-افشاء هویت ماموران و سازمان های مخفی اطلاعاتی
- ۱۹۵-تلاش برای زندانی شدن به وسیله دولت
- ۱۹۶-نافرمانی مدنی در برابر قوانین
- ۱۹۷-انجام یک اقدام بدون همکار و همدست
- ۱۹۸-ایجاد حاکمیت دوگانه و دولت موازی